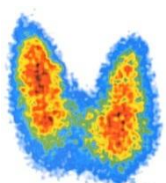


Twoja wizyta w Zakładzie Medycyny Nuklearnej

*Zostałeś skierowany na badanie z użyciem radioizotopu i z pewnością nurtuje Cię wiele pytań.
Tutaj znajdziesz odpowiedź na niektóre z nich.*

1. Co to jest scyntygrafia?



Scyntygrafia to badanie, w którym - po podaniu niewielkiej ilości radioizotopu - uzyskuje się za pomocą gamma kamery obrazy (scyntygramy) umożliwiające zrozumienie (rozpoznanie) Twojej choroby.

2. Jak odbywa się to badanie?

Radioizotop (znacznik) jest zwykle wstrzykiwany do żyły Twojego ramienia. W niektórych przypadkach zanim scyntygramy zostaną wykonane będziesz musiał poczekać, aby upłynął czas potrzebny na dotarcie radioizotopu do badanego narządu, bądź chorego miejsca. Podczas badania będziesz musiał spokojnie leżeć na specjalnym łożku lub siedzieć na krześle. W celu uzyskania scyntygramów dobrej jakości głowica gamma kamery zostanie umieszczona blisko Ciebie, ale nie będziesz wewnątrz tej kamery. Na czas badania wolno pozostawać w ubraniu. Po badaniu możesz udać się z powrotem do kliniki lub do domu.



3. Jak długo czeka się na badanie po podaniu radioizotopu?

Czas oczekiwania zależy od typu badania. Zwykle waha się od kilku minut do kilku godzin. Może się tak zdarzyć, że osoby, które później otrzymały radioizotop zostaną zbadane przed Tobą, gdyż różne badania wymagają różnego czasu oczekiwania.

4. Jak długo trwa badanie?

Zwykle od 15 do 60 minut.

5. Jak należy się przygotować do badania?

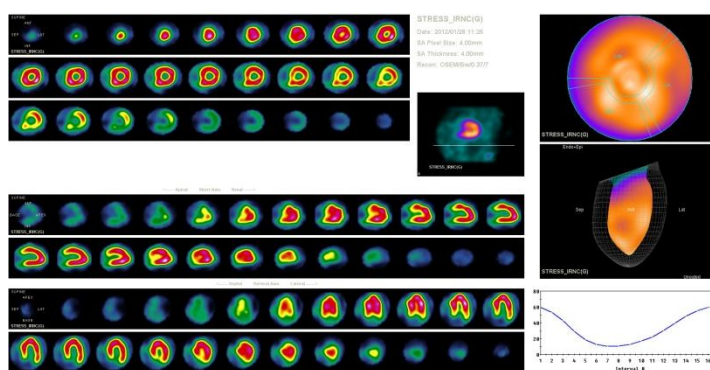
Nie ma szczególnych zaleceń, jednak przy wykonywaniu niektórych badań takie przygotowanie jest konieczne. Informacje na ten temat można uzyskać w rejestracji przy wyznaczaniu terminu badania. Na ogół można przyjmować pokarmy i napoje przed badaniem oraz po wstrzyknięciu radioizotopu.

6. Dlaczego należy pic płyny w czasie badania scyntygraficznego kości?

Badanie scyntygraficzne układu kostnego wykonuje się za pomocą gamma kamery po około 3 godzinach od wstrzyknięcia znacznika. Wypicie płynów w ilości około jednego litra przyspiesza usuwanie z Twojego ciała radioizotopu nie związanego z kośćmi. Wpływa to na otrzymanie bardziej czytelnego obrazu scyntygraficznego.

7. Dlaczego należy zjeść posiłek w czasie badania izotopowego serca?

Po wstrzyknięciu radioizotopu powinieneś zjeść obfite (w miarę) śniadanie. Przyspiesza to usuwanie znacznika z dróg żółciowych i z przewodu pokarmowego. Wykonywane później – po upływie około godziny - badanie za pomocą gamma kamery pozwoli otrzymać lepszej jakości obraz scyntygraficzny.



8. Czy należy zrezygnować z przyjmowania leków w trakcie leczenia?

Przy wykonywaniu większości badań radioizotopowych nie trzeba zmieniać normalnego trybu leczenia. Jeżeli zaistnieje taka konieczność zostaniesz o tym poinformowany, sytuacja ta dotyczy w szczególności badania tarczycy. Niektóre leki (zwłaszcza zawierające jod) blokują czynność tarczycy, utrudniając wykonanie badania.

9. Czy badanie będzie bolesne?

Jedynie ukłucie igłą może sprawić Ci niewielki ból, podobnie jak przy każdym wstrzyknięciu dożylnym. Wstrzyknięcie nie wywoła negatywnych skutków i można po nim prowadzić samochód.



10. Czy promieniowanie wysyłane przez izotop jest niebezpieczne?



Nie, ponieważ podawana dawka promieniowania jest mała. Narażenie na promieniowanie jest podobne jak w badaniu rentgenowskim, a niejednokrotnie znacznie niższe. Wstrzykiwane znaczniki promieniotwórcze nie są toksyczne.

11. Czy można przyjść w towarzystwie innych osób?

Oczywiście, że tak. Radzimy jednak unikać u nas wizyt z małymi dziećmi.

12. Czy dzieci można poddać badaniu radioizotopowemu?

Tak, dzieciom podaje się mniejsze dawki radioizotopu w zależności od ciężaru masy ciała.



13. Czy badanie ma wpływ na przebieg ciąży?

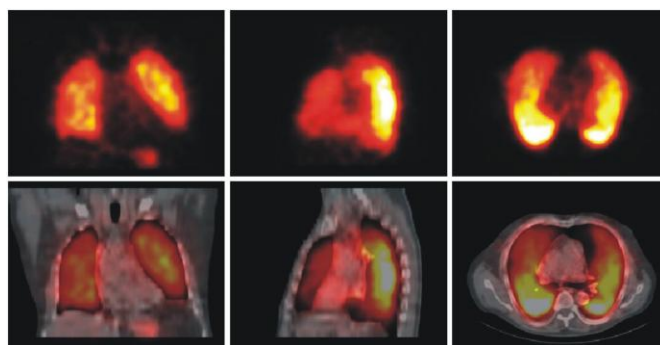
Są przypadki, w których ciąża jest przeciwwskazaniem do wykonania badania radioizotopowego. W związku z tym nie należy wykonywać badań izotopowych w drugiej połowie cyklu miesięczkowego, gdy nie można wykluczyć ciąży. Nie ma powodu unikania zajścia w ciążę po badaniu radioizotopowym. Przed badaniem kobieta w ciąży powinna poinformować o swoim stanie lekarza, aby mógł on zachować wszelkie środki ostrożności, żeby wstrzykiwany znacznik nie dotarł do płodu.

14. Jak wpływa badanie na karmienie piersią?

Znaczniki radioizotopowe mogą przechodzić do mleka matki. Przed badaniem dowiedz się od lekarza, czy karmienie piersią nie powinno być czasowo przerwane.

15. Co można robić po badaniu?

Należy prowadzić normalny tryb życia, przyjmować pokarmy i napoje. Aby wypłukać radioizotop z organizmu przyjmuj napoje w zwiększonych ilościach. Pozostała część radioaktywności będzie znikać naturalnie, w ciągu kilku godzin, zgodnie z rozpadem promieniotwórczym.



16. Czy po badaniu można przebywać z dziećmi?

Powinno się unikać bliskiego kontaktu z dziećmi przez resztę dnia. Nie należy również trzymać dziecka przy sobie lub na kolanach dłużej niż pół godziny. W ten sposób można uniknąć zbędnej ekspozycji na ewentualne napromienienie.

17. Czy można wrócić do pracy po badaniu?

Tak. Lekarz prowadzący badanie poinformuje o ewentualnych ograniczeniach występujących po badaniu.

18. Gdzie przechowywane są wyniki badań?

Opisy wyników badań i scyntygramy przekazywane są lekarzowi kierującemu na badanie lub odbierasz je sam. Całość dokumentacji pozostaje w archiwum Zakładu Medycyny Nuklearnej.



*Personel Zakładu Medycyny Nuklearnej pragnie, aby Twoja wizyta u nas
była w miarę możliwości przyjemna i nie sprawiła Ci kłopotu.
Jeśli masz pytania dotyczące badań radioizotopowych proszę nas zapytać.*

**Zakład Medycyny Nuklearnej
Centralnego Szpitala Klinicznego MON
Wojskowego Instytutu Medycznego
Tel: (22) 681 61 17**

